

Curriculum vitae



Anselm Bilgri – Theologe, Coach und Mediator

Geboren 1953 in Unterhaching bei München, trat Anselm Bilgri 1975 in die Benediktinerabtei Sankt Bonifaz in München und Andechs ein. In München, Rom und Passau studierte er Philosophie und Theologie und wurde 1980 von Kardinal Joseph Ratzinger zum Priester geweiht. Von 1986 bis 2004 war er Cellerar (Wirtschaftsleiter) der Abtei St. Bonifaz in München und Andechs. 1992 gründete er das Festival „Orff in Andechs“.

Nach seinem Ausscheiden aus dem Kloster und dem Benediktinerorden war er von Juli 2004 bis Juli 2008 Gesellschafter des von ihm mitbegründeten Beratungsunternehmens „Anselm Bilgri – Zentrum für Unternehmenskultur (A-ZU)“ in München. Im Juli 2008 hat sich A-ZU zu einer Zwei-Marken-Strategie entschieden: Das Beratungsgeschäft wird von stadler/schott/ – Beratung für Unternehmenskultur in einem unabhängigen Unternehmen fortgeführt, während Anselm Bilgri mehr Freiräume für seine Vorträge und Veröffentlichungen gewinnt. Heute ist er vor allem als Vortragsredner, Coach, Dozent und Autor tätig.

Im März 2013 hat er mit zwei Partnern die „Akademie der Muße“ gegründet, um Menschen bei der Entschleunigung des Lebens zu unterstützen.

Sein Fokus gilt dem Brückenschlag von der Philosophie und Religion zur Wirtschaft und Gesellschaft. Dabei setzt sich Anselm Bilgri mit dem Führungsverständnis der Benediktsregel und - getreu dem Motto ora et labora - der richtigen Balance von Leben und Arbeiten auseinander. Diese Themen greift er auch als Dozent an der Hochschule München auf sowie in zahlreichen Publikationen.

Aufgrund seiner Erfahrung als Seelsorger und der Bekanntheit als Vortragsredner wird Anselm Bilgri oft angefragt bei besonderen Anlässen zu sprechen, wie Jubiläen von Firmen und Personen, Hochzeiten und Trauerfeiern. Neben dem professionellen Coaching begleitet er mit Gesprächen Sinnsuchende und hilft dabei, die persönlichen Stärken und eine neue Lebensorientierung zu finden.

Im PIPER-Verlag ist von ihm „Vom Glück der Muße“, „Finde das rechte Maß“, „Stundenbuch eines weltlichen Mönchs“ und „Herzensbildung“ erschienen, „Entrümple Deinen Geist“ bei der Verlagsgruppe Droemer-Knauer und im Gütersloher Verlagshaus sein Buch „Gottesentrümpfung“.

Anselm Bilgri ist Träger des Bundesverdienstkreuzes.